

一、為何需要這種治療：

當身體內腎臟、輸尿管有結石出現，引起疼痛、出血、發炎、或影響到您的腎臟功能時，可以用體外震波碎石術將石頭由體外擊碎，使之自然排出。

二、手術時間及地點：請在-----月----日----午-----時-----分攜帶健保卡及同意書至門診手術室區體外震波碎石室向護理人員報到。

三、手術如何進行：

- (1)體外震波碎石術不需麻醉，不一定需住院，手術進行時會感覺打擊部位有些許疼痛(類似橡皮筋彈到的感覺)。
- (2)請於碎石前禁食 4 小時，以避免術中因碎石或藥物造成的腸胃不適。
- (3)有時結石較大，醫師會先放置雙 J 導管(Double-J)，或以輸尿管導管將結石推入腎臟，以增加成功率。
- (4)治療約耗時 60-90 分鐘，有時會稍加延遲，請耐心接受醫師處置。

四、手術中及手術後應注意事項：

- (1)手術中如有輕微疼痛，如無法忍受請告知醫護人員。
- (2)體外震波不會影響您的心肺或其他功能。
- (3)治療後每天飲水量應為 2500-3000C.C，以促進小結石碎片排出。
- (4)結石排出時會有輕微血尿、腰痛，請勿擔心，宜多喝水、休息及定時服藥。
- (5)治療後如有發燒，宜多喝水、休息及定時服藥。
- (6)部份結石較大，需要多次治療才能完成，應聽從醫師指示。
- (7)如有留置雙 J 導管應聽從指示返院拔除。
- (8)如有血尿 72 小時以上或血尿嚴重者(有血塊)、連續 8 小時無尿、發燒超過 38 度、嚴重絞痛且服藥無效、噁心嘔吐超過 24 小時以上者應立刻就醫。

五、如何繼續追蹤檢查及治療：

- (1)第一次返院檢查時間為一出院一週後。
- (2)須定期依照醫師指示返院追蹤、檢查。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>

祝您健康平安！