

一、為何需要這種治療：

當您的前端或是後段尿道，因為手術後器械的影響，導尿管引起發炎，或是外傷所引起的狹窄，無法使用傳統的尿道擴張術加以完全的擴張，我們將為您施行尿道切開手術，使得尿道早日恢復通暢。

二、如何進行手術：

- (1)手術必須半身麻醉進行。
- (2)我們將由您的尿道口插入內視鏡，直到看到狹窄部位為止。
- (3)然後以尿道切開，漸漸將您狹窄的結疤組織切開直到完全通暢，而且結疤組織完全切開為止，如果是外傷性狹窄長度較長者，我們將以超音波導引進行尿道切開手術。
- (4)手術後將放置一條導尿管引流膀胱尿液，並且支撐尿道使狹窄部位，不致再度狹窄。

三、手術後應注意事項：

- (1)手術後將會留置導尿管，並進行連續膀胱沖洗，避免血塊堵塞導尿管。
- (2)手術後會有輕微的疼痛、或者是頻尿、急尿感、便意感等均屬自然現象，勿須驚慌。
- (3)手術後導尿管約在一週內拔除，剛拔除時會有輕微疼痛或者出血的情形，請勿驚慌，按時服藥物，應可自然消除。

四、出院後應注意事項：

- (1)出院後應注意自己小便尿柱大小，如果尿速變慢、尿柱變小，應早返院門診檢查。
- (2)儘量多休息、多喝水、並且按時服藥。
- (3)如有發高燒、血尿、或是身體劇烈疼痛應立即返院急診。

五、如何追蹤及檢查：

- (1)您第一次返院門診時間為一週後。
- (2)醫師將依您手術後的尿流速決定，是否需要進一步進行尿道擴張。
- (3)至少三個月內均需定期追蹤檢查，以免尿道再次發生嚴重狹窄而不自知。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>

祝您健康平安！