

一、為何需要這種治療：

爲了診斷及治療間質性膀胱炎，造成頻尿、夜尿、下腹痛等症狀，醫師會建議您接受水壓膀胱擴張術。

二、手術如何進行：

- (1)手術必須採靜脈全身麻醉。
- (2)醫師以膀胱鏡觀察膀胱內部有無其它病灶。
- (3)將膀胱灌滿生理食鹽水，直至內部壓力高達 80 公分水柱。
- (4)放開膀胱內的水，會出現特別的點狀出血。
- (5)確定診斷後，再次灌滿水，並將膀胱擴張維持 15-30 分鐘。

三、手術後應注意事項:

- (1)術後會留置一條導尿管，因此會有急尿的感覺。
- (2)術後會輕微的出血，不必驚慌。
- (3)如有進行膀胱切片，導尿管須留置一天，略有不適應告知護理人員。
- (4)剛拔除尿管時，會有頻尿、急尿、小便疼痛及尿液成黃紅色等情形，不必驚慌、不必緊張，只要按時服藥即可改善。

四、如何繼續追蹤及檢查：

- (1)請定時服藥，並按時返院複檢。
- (2)少吃辛辣食物，避免過度疲勞、熬夜及情緒緊張。
- (3)如果症狀不見好轉、應於三個月後再進行一次治療。
- (4)第一次返院檢查時間爲出院後一星期。

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>

祝您健康平安！