

口腔癌術後護理指導篇-(5)口腔護理

一、目的：

- 1.保持口腔清潔，預防口腔內的潰瘍
- 2.預防細菌在口腔內繁殖
- 3.增加口腔的舒適及美觀
- 4.減少異味，防止惡臭，因為黏液及陳血的聚積，會提供細菌良好的生長環境。

二、重要性：可減少細菌滋生，以免造成感染或不適、促進口腔舒適度、也可消除口腔內不好的氣味。

三、注意事項:至少每 2-4hrs 做一次口腔護理

四、操作步驟：

(一)洗手，用肥皂徹底洗淨雙手。

(二)操作步驟：

- 1.準備護理用物：漱口杯一個、普通棉枝一包、毛巾一條、漱口水一瓶。
- 2.將毛巾墊於病患的臉頰下，以保持病患或床單的清潔。
- 3.一手持口腔棉棒由病人口腔側面輕輕置入撥開頰間及上下牙齒，以潔牙棒沾漱口劑依序：按牙→牙肉→上顎→舌→口腔內之順序擦乾淨。
- 4.以口腔棉棒清潔口腔粘膜，尤其頰部與牙齒之間。
- 5.以清水漱口沖洗，使用牙科接管抽吸。
- 6.清潔口腔周圍及潤唇。