

- 1.鼻竇正確的名稱是副鼻竇，包含四對副鼻竇，分別是額竇、上顎竇、篩竇及蝶竇。它們分別位於鼻腔的上方、外側及後方，我們的臉除了眼睛和鼻子外，其餘大部分空間由鼻竇構成。
- 2.鼻竇的功能有：(1)潤濕、溫暖、過濾吸入的空氣(2)增加嗅覺黏膜分布的面積(3)提供發聲的共鳴(4)吸收部分頭部因外力撞擊而產生的震盪。
- 3.鼻竇炎是指鼻腔及鼻竇黏膜發炎的疾病，上呼吸道病毒感染後續發細菌性感染為主要成因，其他如黴菌性感染、齒原性感染也是常見的原因。
- 4.鼻息肉是鼻腔或鼻竇黏膜因長期感染、過敏、或其他遺傳因素所造成，鼻黏膜因慢性發炎而形成透明、囊狀樣的息肉。
- 5.手術前必須停止使用抗凝血藥物如阿斯匹靈至少一星期，如有使用上述藥物請告知醫師。
- 6.手術一般用全身麻醉，少數情況會用局部麻醉，原則上須住院四天。
- 7.手術後注意事項:
 - (1)手術後應頭部墊高 20 公分臥床休息，並間斷性冰敷鼻部至少要 12 小時，以減輕腫脹疼痛及預防出血。
 - (2)因鼻內傷口有紗條填塞，需用口呼吸，口腔會感乾燥，建議多攝取水份及常漱口；手術後少量血水從鼻孔滲出屬正常現象，鼻孔外的棉球若濕了可自行更換，滲血情況會漸改善。
 - (3)因鼻內有紗條填塞，手術後會有流眼淚及頭部脹痛情形為正常現象，待紗條取出後會日漸改善。
 - (4)切勿自行取出鼻內紗條，為預防鼻內紗條滑出，請勿擤鼻，打噴嚏時嘴巴要張開，避免鼻壓上升；若不慎滑出，應立即通知醫護人員處理。
 - (5)手術後三天內出現解黑便的現象，是因手術時吞嚥部份血液所致，會漸漸減少，如有持續黑便或便秘等現象，請告知醫護人員。
 - (6)避免刺激性及過熱食物，勿抽煙及飲酒，勿洗熱水澡，建議攝取柔軟及冰冷飲食。
 - (7)手術後若出現眼部腫脹、視力改變、高燒超過 38°C、大量流血等現象時，須立即告知醫護人員。
- 8.鼻內紗條約二至三天後由醫師取出，下列事項請注意：
 - (1)抽紗當天勿吃過飽，以避免出現嘔吐等不適情形。
 - (2)抽紗結束，應臥床休息並冰敷鼻部約 3 小時，有少量血水及輕微鼻塞屬正常現象，注意請勿擤鼻。
 - (3)若有鮮血不斷從鼻孔滲出或往喉嚨流，請立即告知醫護人員處理。
- 9.術後一週內請避免低頭、舉重物或用力的動作，因為這可能會導致鼻出血。因此預期術後一星期無法參與劇烈的運動。
- 10.術後傷口復原前請勿使用含有阿斯匹靈的藥物。
- 11.您不須刻意壓抑咳嗽或打噴嚏，但切記要同時張開嘴巴，這可避免太大的壓力造成出血。但在醫師准許前請勿擤鼻涕。(大概得等到手術後 7 天)

- 12.為避免鼻內痂皮的生成，可在術後持續使用鼻噴劑，或依醫師指示使用鼻內沖洗器，它可確保鼻內的濕度，進而防止大而硬的痂皮生成。
- 13.鼻竇的兩側是眼眶，上方是顱底，根據文獻記載，內視鏡手術曾發生過的重大併發症有眼睛視力減退、腦膜炎、顱內血腫等，然而拜醫療設備、影像檢查的進步，經由手術前的詳細電腦斷層判讀及耳鼻喉專科醫師的細心手術，上述重大併發症發生的機會已大大降低。
- 14.請務必在術後兩個月內，按照醫師約定時間至門診或手術房接受術後局部治療，直到鼻竇黏膜完全復原。術後局部治療是整個手術成功不可缺少的必要條件，因此請定期至門診追蹤治療。
- 15.微創手術使用的微創削切刀及鼻內填塞物 Merocel 為自費醫材。

請記錄所有您遇到的問題，我們非常樂意逐一為您解答，祝您早日康復！

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>