

1.手術適應症包括：

- (1)慢性扁桃腺炎。
- (2)反覆發作的急性扁桃腺炎。
- (3)扁桃腺周圍膿瘍。
- (4)扁桃腺腫瘤。
- (5)小朋友中耳炎、鼻竇炎久治不癒且有明顯腺樣體增生。
- (6)打鼾、睡眠呼吸中止症候群。

2.手術採用全身麻醉，須住院二至四天，手術在口咽及鼻咽腔施行，身體外表無傷口。

3.手術後注意事項:

- (1)術後頸部兩側冰敷，以減輕疼痛；若疼痛嚴重，可要求醫護人員打止痛針。
- (2)術後避免用力咳嗽及作清喉嚨等動作。
- (3)術後飲食以冰涼流質、柔軟為主（布丁、果凍、豆花、蛋糕等），避免食用熱食、刺激性、堅硬食物。
- (4)喉部有痰或分泌物可輕咳出，若有大量血塊、持續出血或呼吸困難等情形，請立即告知醫護人員。
- (5)術後三天內出現解黑便的現象，是因手術時吞嚥部份血液所致，應會漸漸減少，如有持續黑便或便秘等現象，請告知醫護人員。
- 4.術後短時間內打鼾情形變嚴重，等2~3週傷口消腫後，會日漸改善。
- 5.術後偶爾有因共鳴腔擴大而使說話聲音改變的情形，會日漸改善，不必擔心。
- 6.術後若吞嚥過猛、過快，偶而會有食物嗆入鼻腔內之情形，會慢慢改善。
- 7.術後兩週內勿飲酒及吃安眠藥，避免影響呼吸。飲食方面避免吃熱食、堅硬、粗糙食物，避免劇烈運動及搬運重物。
- 8.請按照醫師約定時間至門診接受術後局部治療，以確保黏膜正常復原。因此您必須預留時間定期至門診追蹤治療。
- 9.腺樣體手術若採用微創手術，該手術使用的微創削切刀為自費醫材。

請記錄所有您遇到的問題，我們非常樂意逐一為您解答，祝您早日康復！

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>