

## 白內障手術後 注意事項

1. 術後一個月避免彎腰提重物，不要揉眼睛，洗澡洗頭時勿讓污水流入眼睛內。
2. 飲食正常，但避免刺激性的食物及菸酒。
3. 手術後一個月，白天應戴抗紫外線的太陽眼鏡，以避免畏光而造成不舒服。
4. 白天戴上護目鏡二個星期，睡覺時戴上透明眼罩四星期，避免不自覺的揉眼睛影響傷口癒合。（請注意眼罩的清潔，你可以用洗碗精清洗，再用酒精棉片擦拭消毒。）
5. 有分泌物突然增加、疼痛、紅腫、視力突然感到模糊等現象，應馬上回診。
6. 按時點藥。（點藥前請先洗手）
7. 讓眼睛充分休息，避免到風沙大的地方。
8. 按時回診，術後第二天就要回到醫院做檢查，隔一週再做第二次回診檢查，之後再隔三週回診，我們都將會為您預約每次回診時間。

以上之注意事項 請依照醫師所叮嚀照護，敬請配合。

• 眼科聯絡電話：04 -3 6 0 6 0 6 6 6 分機 4200 或 4202

台中慈濟醫院眼科關心您~~~

護理部手術室 製