

造成早產兒慢性肺疾病最常見的原因是支氣管與肺的發育障礙。此外，反覆吸入性肺炎肺部感染和先天肺部發育不良等，也是造成慢性肺疾病的原因。

一、孩子回家之前，父母所要做的準備工作包括：

1、環境的準備：

- (1) 室溫維持在攝氏 26-28 度，濕度 50-60%。
- (2) 房間保持通風，勿使用絨毛性布簾或地毯。
- (3) 衣服、床單常保持清潔、乾燥。
- (4) 家裡不飼養小寵物。

2、醫療輔助器材的準備：依據醫師建議準備；

- (1) 氧氣。
- (2) 血氧濃度監視器或呼吸心跳監視器。
- (3) 呼吸系統照顧輔助器材：家庭式呼吸器、小量噴霧器、抽痰機。
- (4) 鼻胃管餵食：灌食器、胃管、空針等。

3、親人心理準備：

- (1) 認識早產兒並接受他。
- (2) 與護理人員共同擬訂出院計劃。
- (3) 在醫院時實施參與照護，充實知識技巧，增加自信心。
- (4) 家庭其他成員亦須準備，如幫忙照顧者或早產嬰兒的兄姊等。

4、學習特殊照護技巧與實際執行經驗，如姿位引流與叩擊、抽痰技巧。

三、孩子返家後的照護

1、感染的預防：

- (1) 減少親友的探訪。
- (2) 二歲以內避免到公共場所。
- (3) 室內禁止吸煙。
- (4) 照顧者需保持雙手清潔。
- (5) 患有傳染病者勿與嬰兒接觸，避免感染。

2.氧氣的使用：

- (1) 依醫師指示使用。
- (2) 低流量氧氣給予。
- (3) 若使用鼻導管，須維持導管通暢。
- (4) 禁止吸煙、隔絕助燃物，且勿同時使用太多電器用品。
- (5) 須注意固定氧氣筒，勿使其摔倒。
- (6) 保持氧氣的溫暖潮濕：潮濕瓶裝正確的水量，可預防呼吸道受刺激，並維持呼吸道內纖毛的最佳活動。
- (7) 若有使用氧氣機者，需隨時保持 2~3 天的氧氣量。

四、需返診就醫情況：

- 1.呼吸暫停次數愈來愈多。
- 2.呼吸不規則、胸凹更加明顯、異常出汗、氧氣需要量增加。
- 3.活動力變差、哭聲弱或尖銳、嗜睡、無力。

資料來源：永大兒科護理學、小兒科護理學

<如有任何需要及問題歡迎詢問護理人員>