



佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院  
Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

# 106年12月份門診表

宗旨：人本醫療、尊重生命

任務：守護生命、守護健康、守護愛

願景：發展以病人為中心之醫療人文典範醫院

目標：1. 落實以病人為中心的醫療服務與管理模式

2. 發展跨院區、跨科部之整合性醫療

3. 推動全方位預防醫學及健康促進服務

4. 鼓勵創新與學習，提升教學研究品質

5. 建立具備醫學倫理與醫療人文精神之組織文化

第二院區																								
			12/4、11、18、25			12/5、12、19、26			12/6、13、20、27			12/7、14、21、28			12/1、8、15、22、29			12/2、9、16、23、30						
			星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六						
科別	樓層	診察室	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診				
中醫部 Chinese Medicine	合心1樓	中醫一般科																						
		中醫內科	莊佳穎171診 邱慧玲168診 陳建仲169診 游明謙167診 12/25	王人淑167診 12/4(教學診) 黃仲璋170診 黃仲璋 (應急調護)	莊佳穎 171診 鄭宇雅 170診	邱慧玲168診 王人淑167診 黃仲璋 老人醫學170診 黃連明 171診12/5、19 鄭宇雅169診 乳癌特診	廖振宇163診 林志雄165診	王嘉滿165診 林彥承170診	莊佳穎170診	鄭宇真 169診	邱慧玲168診 王人淑167診 黃仲璋 171診12/5、19 鄭宇雅171診	黃仲璋 老人醫學170診 (12/20(教學診) 陳建仲169診 鄭宇雅171診	邱慧玲168診 黃仲璋 陳建仲169診 鄭宇雅171診 (皮膚科特別門診)	林彥承170診 楊德慶162診	楊德慶165診 廖振宇162診	黃仲璋 170診	莊佳穎170診 邱慧玲169診 邱慧玲168診	王人淑167診12/9、23 邱慧玲168診 莊佳穎171診 陳建仲169診						
		中醫婦科																						
		中醫兒科																						
		針灸科																						
		中醫藥科																						
		中西醫聯合門診第一院區																						
身心醫學科 Psychiatry	合心1樓	第192診																						
		第193診	許峰碩	鄭存琪 限掛30名	鄭存琪限掛24名 (第一院區277診)	鄭存琪	許峰碩		鄭存琪 限掛40名		許峰碩													
		第195診	曾秀魁	葉連環		葉連環		曾秀魁		曾秀魁		曾秀魁												
		第196診																						
		失眠與焦慮門診																						
		美沙冬與吉下錠門診																						
		物質成癮康復門診(含青少年)	許峰碩																					
		兒童青少年門診																						
		老人醫學門診	許峰碩																					
		中西醫聯合門診第一院區																						
輕安居特別門診	合心1樓	第178診(特約診) 第180診(特約診)	吳雅婷																					

第一院區																								
			12/4、11、18、25			12/5、12、19、26			12/6、13、20、27			12/7、14、21、28			12/1、8、15、22、29			12/2、9、16、23、30						
科別	樓層	診察室	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診				
預防醫學 Preventive Medicine	第一院區 感恩5樓	成人健檢	吳雅婷																					
		子宮頸抹片門診	吳雅婷																					
		口腔癌篩檢門診	吳雅婷																					
		癌症篩檢門診	吳雅婷																					
		健康檢查門診	吳雅婷																					
		諮詢門診(約診)																						
		高級健檢診(特約診)	田玠為 吳美君	田玠為 吳美君																				
		高科技健檢暨重症 基因諮詢自費門診																						
		諮詢門診限掛10人，請致電健檢中心櫃台預約掛號，不開放網路掛號。(04)3606066轉4503																						
		預防醫學 Preventive Medicine																						

## 佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院 十二月份衛生教育講座 Taichung Tzu Chi Hospital Health Education Seminars

日期/Date	主題/Topic	主講人/Speaker	地點/Location
106/12/1(週五) 10:30-11:00	糖尿病視力保健	張仰媚 護理師	大愛樓 一樓大廳
106/12/4(週一) 10:30-11:00	預防保健講座	歐宗益 醫師	大愛樓 一樓大廳
106/12/7(週四) 16:00-16:30	母乳好處知多少	陳雅鈴 護理師	感恩樓 六樓婦科診區
106/12/8(週五) 10:30-11:00	如何正確保存藥品及丟棄廢藥藥品	陳美森 藥師	大愛樓 一樓大廳
106/12/11(週一) 10:30-11:00	營養保健憶起來	阮盈禎 營養師	大愛樓 一樓大廳
106/12/12(週二) 10:30-11:00	預防保健講座	詹琴鶯 護理師	大愛樓 一樓大廳
106/12/14(週四) 16:00-16:30	觸感研究所 - 談嬰幼兒按摩	石又云 護理師	大愛二樓 兒科診區
106/12/18(週一) 10:30-11:00	癌症物理治療	林秀玲 物理治療師	大愛樓 一樓大廳
106/12/19(週二) 10:30-11:00	體重控制	嚴佩詩 護理師	大愛樓 一樓大廳
106/12/20(週三) 10:30-11:00	乳房腫瘤開刀後中醫護理	黃逸榛 護理師	第二院區 一樓大廳
106/12/22(週五) 10:30-11:00	末期生命意願徵詢	吳宛育 社工師	大愛樓 一樓大廳
106/12/26(週二) 10:30-11:00	簡介透析治療	張鈺沛 護理師	大愛樓 一樓大廳
106/12/29(週五) 10:30-11:00	長期照護的另外一種選擇 -- 居家護理服務	林孟萱 居家護理師	大愛樓 一樓大廳

## 2017年親子教育及母乳支持團體課程表

日期	主題	講題	課程屬性
12月16日	副食品添加及製作	李敏駿 醫師	母乳支持團體

\* 須事先報名之課程皆有人數限制，採先報名先錄取方式，課程完全免費，完成報名後將於一週內回覆確認，如無收到回覆請來電詢問。  
\* 開放報名時間為課程前一個月，如：課程日期為4月16日，於3月16日開放報名，以此類推。  
報名專線：04-36060666轉4631 徐護理師  
報名時間：週一至週五，上午0900至下午0400  
報名信箱：tc410310@tzuchi.com.tw

## 預約慢性病連續處方箋領藥

為縮短您等候領藥時間，您可使用網路預約領藥、人工專線預約(第二、三次連續處方箋)  
\* 網路預約: http://taichung.tzuchi.com.tw/  
\* 人工專線預約: 04-25363315  
\* 人工專線預約時間: 週一至週五 8:00-17:30  
週六 8:00-12:00  
\* 處方箋受理領藥時間: 週一至週五 08:30-21:00  
週六 08:30-12:00, 其它時段不受理, 預約成功後, 當日請持健保IC卡及處方箋前往第一院區門診藥局8號櫃台領藥。  
相關問題請撥打專線: 04-36060833

## 臺中慈濟醫院行動APP

本院設有「行動醫療APP」, 提供門診掛號服務、查詢即時門診各項資訊及看診進度等, 可隨時掌握看診資訊, 敬請大德多加利用, 以節省您寶貴時間。



## 冬至養藏一陽生

中醫部主任醫師楊恩豪撰寫傳統觀念認為：「冬至大如年」，這一天全家人都要回家團圓吃飯，俗稱「做冬」。冬至除了是氣候上的寒暑交替及農務、農耕的轉折點外，更是人體在養生上陰陽氣血很重要的轉變點。除了吃湯圓象徵一家團圓、一年圓滿之外，傳統習俗上更強調進補，所謂「冬至進補，春天打虎」，補對了時令，補對了藥食，來年的健康精彩可期！這次的衛教講座，就從冬至的習俗講起，從天地時空轉移，內察我們人體的深層需求，重新理解冬令進補的奧秘。  
欲知冬令進補的祕訣，12/5(二)早上10:30在第二院區大廳，中醫部楊恩豪教您重新理解冬令進補的奧義！

## 腎情相待---腹膜透析病友會

活動時間：106年12月04日(一)上午9點至11點30分  
活動地點：台中慈濟醫院 感恩樓二樓人文空間(血透/腹透室前廣場)  
主辦單位：台中慈濟醫院 社會服務室/腎臟內科/透析室  
活動對象：本院腹膜透析病友及家屬  
活動費用：全程免費，另備有茶點  
活動內容：

時間	內容	內容	講師
09:00-09:15	報到		
09:15-09:30	主管致詞	陳一心主任	
09:30-10:10	如何洗出好心情	陳慧芬醫師	
10:10-10:50	穴位按摩	林志雄醫師	
10:50-11:10	Q&A	透析室	
11:10-11:15	賦歸		

報名方法：  
1. 請至二樓透析室或一樓社會服務室填妥報名表  
2. 請來電諮詢 (04) 3606-0666轉4153

## 勞保局駐點諮詢服務時間

◎十二月份諮詢服務時間：12/11、25  
◎地點：臺中慈濟醫院第一院區一樓 交通諮詢站(大廳入口右方)  
◎諮詢專線：勞保局臺中市辦事處 (04) 25203707  
◎服務時間：10:30至11:30  
◎勞保局網站：http://www.bli.gov.tw/

## 重要公告-11/27(一) 乳房專科門診及一般外科搬遷訊息

本院為提供大德更優質與舒適之就醫環境，自11月27日(一)起乳房專科門診及一般外科門診將遷移至【大愛樓地下一樓】，特此公告，不便之處尚祈見諒！  
台中慈濟醫院與您一起「守護生命、守護健康、守護愛」

台中慈濟醫院 敬啟

本院收費標準			
◎優惠身份者請於批價收費時主動出示證明文件			
收費項目	掛號費	基本部份負擔 (依照健保署規定)	
西醫門診	初診150元 複診100元 夜診120元	未經轉診240元 經轉診100元	50元
中醫門診			300元
牙醫門診			
急診	250元	300元	
依健保署規定，門診藥品超出100元，應自行繳藥品部份負擔費用金額如下：			
藥費	部份負擔	藥費	部份負擔
100以下	0元	601~700	120元
101~200	20元	701~800	140元
201~300	40元	801~900	160元
301~400	60元	901~1000	180元
401~500	80元	1000以上	200元
501~600	100元		

## 食物選購密碼解析

洪宜慈營養師撰稿 楊盈芝營養師審閱  
隨著飲食型態與生活型態的改變，食物的種類及形式越來越多元，伴隨著食品衛生安全的問題層出不窮。因應消費者的購買疑慮，政府機關訂定《食品衛生管理法》以規範食品業者，並更進一步推出食品標章認證制度，來提升生產者的自主管理能力，透過認證標章，以保障食品的來源、製造或處理過程均符合檢驗標準，讓消費者選購時更安心。食品標章種類琳瑯滿目，但消費者若瞭解食品標章圖示與字意，等於掌握了食品安全的第一步，因此讓我們認識幾個常見的食品標章，為自己的健康把關！

標章	解密小撇步
	小綠人標章是國家對合格健康食品的認證，健康食品有2類： 1. 綠字標目前核准認可運輸的保健功效包括「抗疲勞」、「調節血糖」、「調節血脂」、「促進鐵吸收」等13項。 2. 綠字標則則是科學上已相當確具有保健功效的成分，目前公告的僅只有魚油及紅麴兩項
	1. 微笑標章過去是由經濟部工業局授予(GMP)，現在改由民間「台灣優良食品發展協會」 2. 此標章是優良食品的認證，其驗證標準是「同類產品須全部認證」，不讓業者有「一張認證，全廠通用」的模糊空間
	1. 背靜採標面印刷防伪偽圖記 2. 左上角的字母、注冊符號代表產期，字母為冬季，注冊符號為夏季 3. 上方數字為流水編號，無意義
	依據下方的九個數字碼傳達生產者的資訊(每個標章均為特定農民所有) 1. 前2碼代表縣市別 2. 第3碼為標準類別碼 3. 後6碼為流水號管制碼
	這是優良、安全並為國產的農產品或加工品 下方的數字前2碼為產品項目碼 中間2碼為同一項目內之工廠碼 最後兩碼為產品驗證序號
	透過農產品追溯碼或二維條碼(QR Code)傳達農產品的生產紀錄
	產銷履歷農產品標章

食品標章非常有趣，每個標章上的符號都帶著製造業者要傳達給消費者的訊息，若消費者能夠確實的認識標章所含的意義，除了可以在選購食品時能了解該食品的來源，更能夠食用的安全及安心。  
資料來源：  
International Federation for Produce Standards (IFPS) available from: http://www.ifpsglobal.com/Identification/PLU-Codes (2017/10/30)  
產銷履歷資訊網 available from: http://taft.coa.gov.tw/ (2017/10/30)  
衛生福利部食品藥物管理署available from: https://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?modeID=3 (2017/10/30)  
周琦淳、莊培挺、黃大維、李亞潔、張家瑋、黃煥嘉、洪鴻彰、魏中帆、王紀新。(2013)。圖解食品安全全書。台灣：易博士出版社。

掛號時間	
自動掛號機服務時間	06:00~21:00
自動掛號機現場開放時間	上午診：06:00 下午診：11:30 夜診：16:30
櫃檯取票時間	週一至週五07:30~22:00 週六07:30~15:00
櫃檯服務時間	週一至週五08:00~22:00 週六08:00~15:00
語音掛號	每日00:00~23:50 服務電話:(04)25363316
網路掛號	每日00:00~23:50 網址:www.tzuchi.com.tw (請選擇台中慈濟醫院)
人工掛號專線	週一至週五08:00~17:30 週六08:00~12:00 服務電話:(04)25363315
門診看診時間	
週一至週五	上午診08:30~12:00 下午診13:30~17:00 夜診18:00~21:00
週六	上午診08:30~12:00
探病時間	
一般病房	每日09:00~21:30 (為避免傳染，建議12歲以下兒童不宜探病)
加護病房	上午10:30~11:00 下午 14:00~14:30 晚上 19:00~19:30
嬰兒室	上午10:30~11:00 下午 14:30~15:00 晚上 18:30~19:00
新生兒中重度病房 小兒加護病房	上午10:30~11:00 晚上 19:00~19:30
身心科病房	中午12:30~14:30 晚上 18:00~20:00

## 寶貝”藥”小心

李明儒 藥師撰稿  
根據台灣婦產科醫學會統計顯示，台灣育齡婦女都不想生孩子，導致現代社會少子化的現象越來越明顯。大部分年輕核心家庭都僅育有一子一女，每個寶寶都是父母捧在手心上的寶貝，且嬰幼兒及孩童的身體發育尚未成熟，對於藥物的吸收、代謝，及藥物的排除皆與成人不同，因此各位家長更要為自己家中的寶貝用藥把關。

藥物劑型大致可分為以下：  
1. 錠劑與粉劑  
2. 藥水  
3. 藥膏  
4. 眼藥水

小孩最常以藥粉服用，而藥粉則來自成人的錠劑將之磨碎分包，因此藥品可能因為藥品的性質，配置藥品及分裝機器時等因素而影響藥品粉末的品質、安全，及保存期限。因此建議，小孩已會吞服藥丸，盡量以整粒吞服最佳，若需磨粉，也可自行購買研鉢研磨錠劑，但是也有些藥物是不能磨粉的，譬如：延長釋放型藥物，舌下錠，腸溶錠等，磨粉後會破壞原本的劑型因而有可能會改變藥物本身的特性。

至於小孩的藥水種類也很多種，也有些是乾粉藥物需加水泡製的，但因含有水分，若開封後經空氣接觸長期開放後可能會改變藥效及滋生病菌。發燒藥水，請於小孩38度時給予，一般30分後會開始作用，若用藥1小時過後仍持續發燒到39°C未下降，可給予退燒塞劑。

至於外用藥品，因孩童的皮膚角質層較薄，吸收可能會較成人佳，所以請勿大量塗抹外用藥物，以免造成全身性的副作用；而眼藥水則經由眼睛結膜吸收，若多次重複給藥，也可能會有全身性的副作用，應當謹慎使用。

關於幼兒用藥給藥技巧，可先與孩童溝通用藥的目的，並可將藥物混合些許糖水或運動飲料來減少藥物的苦味來降低孩童服用藥物的抗拒心。在幼兒用藥時的藥物劑量要非常謹慎，在給藥時也可使用一些幼兒喂藥的輔助工具，像是小量杯，喂藥滴管等，來確保小孩服用的藥物劑量是正確的。服用藥物也要盡量要以溫開水配服，避開茶類，果汁類(如葡萄柚汁)等。

有些藥物會有兒童安全包裝或安全瓶蓋，但家中孩童的藥物應放在兒童無法取得的地方，來預防兒童藥物中毒或誤食藥物，讓孩童正確的使用藥物，並養成小孩吃藥時的正確態度也是身為家長的一項重要功課。

若有用藥或健康諮詢問題，皆可至一樓諮詢室，我們將有專屬藥師 為你解決所有用藥疑問，亦可來電諮詢：04-36060666 轉 3355。