



佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院
Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

106年7月份門診表

宗旨：人本醫療、尊重生命

任務：守護生命、守護健康、守護愛

願景：發展以病人為中心之醫療人文典範醫院

目標：1. 落實以病人為中心的醫療服務與管理模式

2. 發展跨院區、跨科部之整合性醫療

3. 推動全方位預防醫學及健康促進服務

4. 鼓勵創新與學習，提升教學研究品質

5. 建立具備醫學倫理與醫療人文精神之組織文化

第二院區																										
7/3、10、17、24、31				7/4、11、18、25				7/5、12、19、26				7/6、13、20、27				7/7、14、21、28				7/1、8、15、22、29						
		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日		星期一		星期二		星期三		星期四				
科別	樓層	診察室	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診			
中醫部 Chinese Medicine	合心1樓	中醫一般科		徐維農 171診		許嘉文 163診		王嘉涵 165診 歐宗益 162診 陳宇雅 168診 林彥承 167診		林志雄 162診 徐維農 165診 廖振宇 163診		廖宇雅 171診		楊思慶 165診		歐宗益 162診		許嘉文 165診								
		中醫內科	莊佳穎 171診 邱慧玲 168診 陳建坤 169診 游明謙 167診 7/24	王人淑 167診 (吳位性皮膚病) 7/3(教學診) 黃仲諱 170診 (癌症護理)	莊佳穎 171診 鄭宇雅 170診	邱慧玲 168診 王人淑 167診 黃仲諱 老人學科 170診 黃雅明 171診 7/4 鄭宇雅 169診 乳癌特診	莊佳穎 170診	邱慧玲 168診 王人淑 167診 鄭宇雅 169診	黃仲諱 老人學科 170診 (7/26教學診) 陳建坤 169診	邱慧玲 168診 陳建坤 169診	黃仲諱 170診 陳建坤 169診	邱慧玲 168診	黃仲諱 170診 陳建坤 169診	邱慧玲 168診		黃仲諱 170診 陳建坤 169診	邱慧玲 168診	王人淑 167診 7/8、22 邱慧玲 168診 莊佳穎 171診 陳建坤 169診								
		中醫婦科						邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		
		中醫兒科			王人淑			邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		邱煥貞 167診		
		針灸科	簡俊安 162診 伍崇弘 161診	傅元聰 161診 簡俊安 162診 (先醫復健部)	謝紹安 163診 伍崇弘 161診	傅元聰 161診 (7/25教學診) 簡俊安 162診	馮紀新 161診 伍崇弘 162診	傅元聰	馮紀新 161診	傅元聰 161診 伍崇弘 162診	簡俊安 162診	簡俊安 162診 伍崇弘 161診	傅元聰 161診	馮紀新 161診	傅元聰 161診	簡俊安 162診 伍崇弘 161診	傅元聰 161診	馮紀新 161診	傅元聰 161診	馮紀新 161診	傅元聰 161診	馮紀新 161診	傅元聰 161診	馮紀新 161診	傅元聰 161診	馮紀新 161診
		中醫傷科	謝紹安 163診	謝紹安 163診 陳相如 165診	謝紹安 163診 陳相如 165診	謝紹安 278診 (第一院區) 陳相如 165診			謝紹安 163診	鄭宜哲 165診	鄭宜哲 163診 (疼痛特約)	陳相如 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	陳相如 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	鄭宜哲 163診	
		中醫諮詢門診	莊佳穎 171診	徐維農 171診	鄭宇雅 170診	黃仲諱 170診	馮紀新 161診	王嘉涵 165診	邱煥貞 170診	黃仲諱 170診	廖振宇 163診	陳相如 163診	楊思慶 165診	伍崇弘 161診	歐宗益 162診	馮紀新 161診										
		中西醫聯合門診第一院區																								
		* 陳建坤 30034、邱慧玲 30036、謝紹安 30038、傅元聰 30045、歐宗益 30060、黃秋典 30077、王人淑 30078、黃仲諱 30079、簡俊安 30089、莊佳穎 30096、楊舒渝 30104、伍崇弘 30115、黃雅明 30122、邱煥貞 30128、陳相如 30130、邱詩方 30145、鄭宇雅 30143、馮紀新 30146、游明謙 30149、陳雅吟 30169、鄭宇雅 30164、游明謙 30165、洪麗新 30166、許嘉文 30167、徐維農 30168、楊思慶 30196、林彥承 30197、王嘉涵 30198、廖振宇 30199、林志雄 30200																								
		身心醫學科 Psychiatry	合心1樓	第192診				許峰碩																		
第193診	許峰碩			鄭存琪	鄭存琪 限掛30名 (第一院區 277診)	鄭存琪																				
第195診	曾秀甄			林杰民		曾秀甄																				
第196診																										
失眠與焦慮門診																										
美沙冬與舌下錠門診																										
物質成癮關懷門診(含青少年)	許峰碩			林杰民		許峰碩																				
兒童青少年門診																										
老人醫學門診	許峰碩																									
* 夜間看診地點：第一院區大藥2樓 277、276診。* 自殺防治專線(04)36060666分機2399。* 特約門診僅限醫師親自診察。* 鄭存琪醫師門診僅限17歲以上民眾掛號。* 鄭存琪17021。* 蕭亦伶17029。* 林杰民17056。* 許峰碩17064。* 曾秀甄17069																										
輕安居特別門診	合心1樓	第178診(特約診)																								
第180診(特約診)		蔡恩霖																								

第一院區

		成人健檢 <th colspan="2"> <th colspan="2">劉麗英 <th colspan="2"> <th colspan="2">宋禮安 <th colspan="2">蔡恩霖 <th colspan="2"> <th colspan="2">林巧蓉 </th></th></th></th></th></th></th>		<th colspan="2">劉麗英 <th colspan="2"> <th colspan="2">宋禮安 <th colspan="2">蔡恩霖 <th colspan="2"> <th colspan="2">林巧蓉 </th></th></th></th></th></th>		劉麗英 <th colspan="2"> <th colspan="2">宋禮安 <th colspan="2">蔡恩霖 <th colspan="2"> <th colspan="2">林巧蓉 </th></th></th></th></th>		<th colspan="2">宋禮安 <th colspan="2">蔡恩霖 <th colspan="2"> <th colspan="2">林巧蓉 </th></th></th></th>		宋禮安 <th colspan="2">蔡恩霖 <th colspan="2"> <th colspan="2">林巧蓉 </th></th></th>		蔡恩霖 <th colspan="2"> <th colspan="2">林巧蓉 </th></th>		<th colspan="2">林巧蓉 </th>		林巧蓉			
預防醫學 Preventive Medicine	第一院區 感恩5樓	子宮頸抹片門診	吳雅婷			劉麗英				宋禮安			蔡恩霖				林巧蓉		
		口腔癌篩檢門診	吳雅婷			劉麗英				宋禮安			蔡恩霖						
		癌症篩檢門診	吳雅婷			劉麗英				宋禮安			蔡恩霖						
		健康檢查門診	吳雅婷			劉麗英				宋禮安			蔡恩霖						
		諮詢門診(約診)																	
		高級健檢診(特約診)	田玠為 吳肇君	田玠為 吳肇君		田玠為 吳肇君	吳肇君 吳肇蓉	田玠為 吳肇君	田玠為 吳肇君		田玠為 吳肇君	田玠為 吳肇君		田玠為 吳肇君	田玠為 吳肇君			吳肇君 郭勁甫	
		諮詢門診限掛10人、請改電健檢中心預約掛號、不開放網路掛號、(04)3606066轉4503																	

2017年 親子教育及母乳支持團體課程表

時間：每月第三週星期六 下午 1400-1600
地點：感恩六樓佛堂

日期	主題	講題	課程屬性
7月15日	產前教育(產前準備) 產前教育II(非藥物減痛)(要報名)	林慧敏 護理師	親子教育
8月19日	哺乳期要面對的負面言語 哺乳家庭有二寶	張雅婷 護理師	母乳 支持團體
9月16日	產前教育III(實做課程)(要報名) 產前教育VI(實做課程)(要報名) (限7組)	林慧敏 護理師	親子教育
10月21日	帶哺乳寶寶出門玩樂~ 大腳丫休閒農場玩樂趣(要事先報名)	徐慧冰 護理師	母乳 支持團體
11月18日	當個營養滿分的孕媽咪 寶寶好好睡	陳開湧營養師 李宜淮醫師	親子教育
12月16日	副食品添加及製作	李敏駿 醫師	母乳 支持團體

* 須事先報名之課程皆有人數限制，採先報名先錄取方式，課程完全免費，完成報名後將於一週內回覆確認，如無收到回覆請來電詢問。
* 開放報名時間為課程前一個月，如：課程日期為4月16日，於3月16日開放報名，以此類推。
報名專線：04-36060666轉4631 徐護理師
報名時間：週一至週五，上午0900至下午0400
報名信箱：tc410310@tzuchi.com.tw

106年七月勞保局 駐點諮詢服務時間

◎七月份諮詢服務時間：7/10、24
◎地點：臺中慈濟醫院第一院區一樓交通諮詢站(大廳入口右方)
◎諮詢專線：勞保局臺中市辦事處(04)25203707
◎服務時間：10:30至11:30
◎勞保局網站：http://www.bli.gov.tw/

佛教慈濟醫療財團法人臺中慈濟醫院 七月份衛生教育講座 Taichung Tzu Chi Hospital Health Education Seminars

日期/Date	主題/Topic	主講人/Speaker	地點/Location
7月3日(週一) 10:30-11:00	中醫觀點看頭痛	林彥承 醫師	大愛樓 一樓大廳
7月4日(週二) 10:30-11:00	藥物成癮治療	林杰民 醫師	大愛樓 一樓大廳
7月6日(週四) 16:00-16:30	擠乳的方法及母乳的保存	劉育珊 護理師	感恩樓六樓 婦科診區
7月7日(週五) 10:30-11:00	六分鐘護一生	陳宛鈴 護理師	大愛樓 一樓大廳
7月10日(週一) 10:30-11:00	幼兒如廁訓練	王貽宣 職能治療師	大愛樓 一樓大廳
7月11日(週二) 10:30-11:00	居家做環保 大家連牌來	紀羿秀 環保講師	大愛樓 一樓大廳
7月13日(週四) 16:00-16:20	認識腸病毒之居家照護	朱韋葵 護理師	大愛樓二樓 兒科診區
7月14日(週五) 10:30-11:00	藥物濫用防治宣導	沈彥伶 藥師	大愛樓 一樓大廳
7月17日(週一) 10:30-11:00	夏日飲食	陳慧文 營養師	大愛樓 一樓大廳
7月18日(週二) 10:30-11:00	泌尿道感染	詹琴鶯 護理師	大愛樓 一樓大廳
7月19日(週三) 10:30-11:00	痛風中醫護理	陳依伶護理師 陳靜瑤護理師	第二院區 一樓大廳
7月21日(週五) 10:30-11:00	家庭暴力防治	賴佩妤 社工	大愛樓 一樓大廳
7月24日(週一) 10:30-11:00	腎臟病防治	李慧瑩 護理師	大愛樓 一樓大廳
7月25日(週二) 10:30-11:00	簡介透析治療	葉蕙媽 護理師	大愛樓 一樓大廳
7月28日(週五) 10:30-11:00	防癌大作戰 - 反菸拒檯及癌篩檢	王文玉 護理師	大愛樓 一樓大廳
7月31日(週一) 10:30-11:00	長期照護的另外一種選擇 -- 居家護理服務	黃秀利 護理師	大愛樓 一樓大廳

健康諮詢 電話:04-36068278/04-36060666轉1155

三伏貼特別門診

「三伏天」指的是農曆夏至以後的三個特定的日子，初伏、中伏與末伏分別是第三個、第四個與第五個庚日，總稱爲三伏，是一年四季中，陽光強度最強、照射時間最長的時候。根據中醫「天人相應」理論，自然界陽氣最盛的時候也是人體陽氣最旺盛的時期，依據中醫「春夏養陽」、「冬病夏治」的養生觀，選擇在夏季三伏天，將熱性藥物在特定穴位貼敷，最容易由皮膚滲入穴位經絡，並透過經絡氣血直達病處，以提高身體的免疫功能，到秋冬季節交換時，就能避免外感疾病侵犯，減少哮喘病發作，達到扶正祛邪的效果。

「三伏貼療法」是根據清朝名醫張璐的經驗處方，對於寒性體質的呼吸疾患，在「三伏天」期間，使用白芥子、延胡索等中藥材研粉混合薑汁後塗於特定穴位。根據近代醫家臨床經驗，對於兒童反覆氣喘及過敏性鼻炎發作以及成年人慢性呼吸性疾病的發作有不錯的預防及治療效果。

今年中醫部以推動預防保健與兒童過敏體質調理為目標，於7/15-8/4期間安排專業中醫師開設諮詢門診(週一~五)，及週六早上三伏貼特別門診(7/15、7/22、7/29)，以方便為來院大德做體質診斷評估、並選擇合適穴位貼敷，及提供舌診檢查服務，進行飲食宜忌衛教觀念與穴位按摩指導。
本療程費用共計1200元，三人同行或慈濟委員及慈濟員工優惠價1000元，如果有任何需要及服務諮詢，請洽：中醫部 鄭醫師 分機3270或掛號櫃台4094

中醫護好眠

中醫部住院醫師歐宗益醫師撰寫
失眠，是一個從古代至今，持續困擾人類的問題，短暫的失眠情形可能不會影響我們太多，但如果是長期的失眠，例如大於三個月，那可能就會影響到我們的日常生活作息，有些學者，認為失眠對於工作的影響就像是「慢性酒精中毒」一般的可怕，另外，現代研究也提到，失眠可能會引發其他的疾病，像是糖尿病、高血壓、精神疾病，甚至是常提到的失智現象，都可能會出現在長期失眠的病人身上。

中醫在思考人為何會有睡眠現象時，認為就像太陽與月球的活動一般，是一個陰與陽平衡的過程，從眼睛打開時，身體的能量就被啟動，開始每天的活動，這是陽，而夜間入眠時，這些能量又會到身體之中，這就變成了陰，所以白天是有活力且動態的過程，夜間則是以睡眠為主要，是靜態的過程，因此，當失眠發生時，表示自然的身體節律被破壞了，因此才導致失眠。所以，透過中藥和針灸都可以用來矯正這樣失去平衡的現象。另外，適度的運動，像是瑜珈、有氧運動，或是良好的生活作息，都可以作為緩解失眠的好方法。而如果真的長時間完全無法入眠，則也需要考慮到西醫身心科就診，評估安眠藥物的使用。

一夜好眠，對許多人來說越來越不容易，透過中醫的辨證論治，調整身體的平衡狀態或許能為您開啓那扇希望之窗。(106年07月04日週二早上10:30於第二院區大廳有詳細的解說，歡迎前來聆聽)

本院收費標準			
◎優惠身份者請於批價收費時主動出示證明文件			
收費項目	掛號費	基本部份負擔 (依健保保費規定)	
西醫門診	初診150元 複診100元 夜診120元	未經轉診240元 經轉診100元	
		50元	
中醫門診		50元	
牙醫門診		50元	
急診	250元	300元	
依健保規定，門診藥品超出100元，應自行繳藥品部份負擔費用金額如下：			
藥費	部份負擔	藥費	部份負擔
100以下	0元	601~700	120元
101~200	20元	701~800	140元
201~300	40元	801~900	160元
301~400	60元	901~1000	180元
401~500	80元	1000以上	200元
501~600	100元		

預約慢性病連續處方箋領藥

為縮短您等候領藥時間，您可使用網路預約領藥、人工專線預約(第二、三次連續處方箋)

- * 網路預約: <http://taichung.tzuchi.com.tw/>
- * 人工專線預約: 04-25363315
- * 人工專線預約時間: 週一至週五 8:00-17:30 週六 8:00-12:00

* 處方箋受理領藥時間: 週一至週五 8:30-21:00 週六 8:30-12:00, 其它時段不受理, 預約成功後, 當日請持健保IC卡及處方箋前往第一院區門診藥局8號櫃台領藥。相關問題請撥打專線: 04-36060833

擺脫肥肚肚，你可以有更好的選擇~

楊盈芝營養師撰稿
楊忠偉營養師審稿

你也有個肥肚肚嗎?中年發福不是福，肚子脂肪太多，小心慢性病找上門! 肥肚肚抱起來很舒服，但是肚子裡面的器官可不舒服! 腹部裡面有許多內臟，周圍有脂肪負責支撐、固定這些器官，就叫作「內臟脂肪」，它的功用是可以保護內臟不因碰撞而受傷。但是當內臟脂肪太多時，就會影響身體的代謝，增加罹患高血糖、高血壓、高血脂的風險。所以，肥肚肚其實暗藏很多風險，而測量腰圍就能判斷腹部是否肥胖。若男性腰圍≥90公分(35.5吋)、女性腰圍≥80公分(31.5吋)時，表示「腹部肥胖」，超過這些數字，就要擔心你的內臟脂肪了!

很多人以為吃太多肉類、喝啤酒是造成肥胖的原因，但是其實是長期飲食不均衡累積下來的結果。除了透過運動方式減少體重及體脂肪外，均衡且健康的飲食可以讓你事半功倍，所以也不能忽視喔! 如何避免過多內臟脂肪累積? 你可以這麼做~

1. 控制精緻澱粉及含糖飲料
過多精緻糖類(包含精製穀類、蔗糖、砂糖、蜂蜜)會刺激胰島素分泌，導致體脂肪堆積，造成腹部肥胖。行政院衛生福利部公布的飲食指南建議，我們每人每天都必須攝取到全穀根莖類食物，而每天至少1/3選擇未精製的全穀根莖類，以取代白飯或白麵製品，且食材越多元越好。
2. 聰明選擇好油脂
想擺脫肥肚肚並不是完全避免油脂攝取，油脂是人體的必須營養素，如果少了油脂可能會造成身體代謝失去平衡。所以選擇好的來源，控制每日攝取量，不僅不會增加脂肪，還可以讓身體更健康。美國心臟學會建議每日脂肪酸比例為飽和脂肪0.8:單元不飽和脂肪酸1.5:多元不飽和脂肪酸:1。除了烹調用油之外，更需注意隱藏在食物中看不見的脂肪，如加工製品、烘焙糕點、油炸食物、醬料等。另外堅果攝取建議每日攝取1份即可(1份=核桃2顆;夏威夷果/杏仁4-5顆;花生10顆)
3. 選擇優質蛋白質
低脂肪的蛋白質食物，除了白肉、魚類以外，蛋、豆腐也是很好的優質蛋白質來源。料理的時候，盡量以低油的方式烹調，像是蒸、燙、涼拌、水煮等方式都可以減少過多額外的油脂攝取。
4. 足夠膳食纖維攝取

膳食纖維建議量為每日20-35克，攝取過多過少都不適宜，每天攝取3碗蔬菜、2碗水果，並以全穀根莖類或雜糧飯代替白米飯，就可以達到一天所需的膳食纖維量。

掛號時間	
自動掛號機服務時間	06:00~21:00
自動掛號機現場開放時間	上午診：06:00 下午診：11:30 夜診：16:30
櫃檯取票時間	週一至週五07:30~22:00 週六07:30~15:00
櫃檯服務時間	週一至週五08:00~22:00 週六